

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «16» 01.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Большекиварской средней  
общеобразовательной школы

С. Г. Никитин



**Рабочая программа  
лагеря с дневным пребыванием детей  
«Планета детства»  
на базе МБОУ Большекиварской  
средней общеобразовательной школы**

Автор программы: Матвеева Светлана Михайловна,  
заместитель директора по воспитательной работе

Большая Кивара, 2024 год

## Пояснительная записка

Данная программа лагеря с дневным пребыванием детей носит название «летний экспресс».

Автором программы является заместитель директора по воспитательной работе Матвеева С.М

Программа составлена в декабре 2023 – январе 2024 года, рассчитана на реализацию в период летних каникул 2024 года.

Летние каникулы - самая лучшая и незабываемая пора для развития творческих способностей и совершенствования возможностей ребенка, вовлечения детей в новые социальные связи, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей.

Летние каникулы - это период, когда дети могут сделать свою жизнь полной полезных увлечений и занятий, могут с пользой провести свободное время. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные лагеря.

Лето - наилучшая пора для общения с природой. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом. Ну, где ещё школьник почувствует себя раскрепощённым, свободным, независимым как не в период летних каникул, на школьных площадках, в лагерях?! Здесь не надо бояться, что тебя вызовут к доске, плохую отметку поставят, потребуют дневник...

Действительно, нигде так не раскрывается ребёнок, как в играх. Здесь, кроме удовлетворения личных интересов, ребёнок сам не подозревая, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учиться побеждать и проигрывать. Нужно только правильно его настроить, не отталкивать, не отворачиваться от него.

Организация летнего отдыха - один из важных аспектов образовательной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года.

В детском оздоровительном лагере главное – не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Психологи утверждают, что практически все дети обладают творческим потенциалом, который эффективно развивается при систематических занятиях. И в дальнейшем, приобретенные в течение лагерной смены творческие способности, навыки и умения дети эффективно перенесут на учебные предметы в школе, в повседневную жизнь.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной (спортивно-оздоровительное, образовательно-досуговое, эстетическое, патриотическое, трудовое направления), т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

**По продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одной лагерной смены.

В Большекиварской школе уже стало традицией реализовывать комплексные программы в рамках пришкольного лагеря. Различные направления деятельности в лагере позволяют раскрыться каждому ребенку, каждый может проявить себя в любимом деле, попробовать что-то новое, поделиться своим опытом с другими ребятами. Педагоги, в свою очередь, могут сделать выводы о развитии детей, об их склонностях и применить полученную информацию в своей образовательной и воспитательной деятельности.

**Основной состав лагеря** – это 40 обучающихся образовательного учреждения в возрасте 6,5 – 16 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детям участников СВО. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.

Для организации качественной и результативной работы лагеря педагоги ставят следующие цели и задачи:

**Цель:** создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

**Задачи:**

- организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
- раскрыть творческий потенциал детей;
- развить различные формы общения в разновозрастных группах.

**Содержание программы.**

Программа реализуется посредством формирования социокультурного воспитательного пространства при соблюдении условий создания уклада, отражающего готовность всех участников образовательных отношений руководствоваться едиными принципами и регулярно воспроизводить наиболее ценные воспитательно-значимые виды совместной деятельности.

Лагерь дневного пребывания детей «Планета детства» на базе МБОУ Большекиварская СОШ находится по адресу Удмуртская республика, Воткинский район, д. Большая Кивара, ул. Новая, 2. Для учащихся организовано сбалансированное 2-х разовое питание (завтрак и обед). Территория лагеря огорожена.

Направленность лагеря социально-гуманитарная.

Жизнь в лагере основана на реализации сюжетно-ролевой игры. Предусмотрен личностный рост каждого воспитанника. Ребята выступают в роле инициаторов и активных участников значимых событий и мероприятий.

На территории лагеря ребята соблюдают следующие законы:

Закон «Ноль-Ноль» - еще его называют законом точности. Точность не только во времени, точность в словах, в обещаниях, в исполнении порученного.

Закон «Социальной активности» все в жизни зависит от меня; нужно быть активным творцом, а не пассивным наблюдателем.

Закон «Вежливого отношения» - я постараюсь быть корректным с человеком.

• Закон «Ответственности» - я отвечаю за свои поступки и результат своих действий; я отвечаю за тех, кого веду за собой, я отвечаю за порученное мне дело и постараюсь выполнить его как можно лучше.

Закон «Территории» - ребята должны быть хозяевами своей территории, относиться к ней бережно, заботиться о ее чистоте.

Закон «Внимания» - я постараюсь быть чутким и внимательным к окружающим людям.

С точки зрения кадрового обеспечения программа реализуется квалифицированными специалистами.

## **Механизм реализации программы**

### **I. Подготовительный этап включает:**

- подбор кадров;
- комплектование отрядов, разработку документации.

## **II. Организационный этап включает:**

- знакомство;
- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- сплочение отрядов;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

## **III. Основной этап включает реализацию основных положений программы.**

Родители, дети, педагоги, – организаторы программы.

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядные уголки, выставку рисунков, стенгазет.

## **IV. Заключительный этап.**

Психолого-социально-педагогический анализ результатов.

### *СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ*

Программа реализуется в течение одной лагерной смены (30 мая-28июня). Финансирование лагеря осуществляется из бюджетных средств и родительских взносов.

### *КАДРЫ ПРОГРАММЫ*

№	ФИО сотрудника	Должность в лагере
1.	Матвеева Светлана Михайловна	Начальник лагеря
2	Банникова Наталья Алексеевна	Инструктор по физ. культуре
3	Селезнева Светлана Борисовна	Воспитатель
4	Кокоулина Наталья Владимировна	Воспитатель
5	Безумова Светлана Аркадьевна	Кладовщик
6	Беркутова Светлана Геннадьевна	Шеф - повар
7	Плотникова Татьяна Юрьевна	кухонный работник
8	Ломаева Елена Николаевна	Тех.служащая
9	Зубарева Марина Михайловна	Тех.служащая

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Во время работы пришкольного лагеря используется:

- Кабинет для кружковой работы
- Игровые комнаты
- Столовая
- Раковины для мытья рук
- Питьевой фонтанчик
- Спортзал
- Административно-бытовые помещения
- Гардероб
- 2 сан.узла
- Укомплектованная медицинская аптечка первой помощи.

### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.
2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
3. Укрепление здоровья воспитанников.
4. Развитие творческой активности каждого ребенка.
5. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

### План работы летнего пришкольного лагеря «Планета детства»

Дата	Мероприятия
<b>День первый (четверг) «Здравствуй, лето!» 30.05.2024</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Общелагерный сбор «Мы вам рады!». Утренняя зарядка.</li><li>2. «Наша безопасность» - инструктажи по ТБ, режим.</li><li>3. Операция «Комфорт и красота» - обустройство и оформление отрядных мест</li><li>4. Игры на знакомство и сплочение коллектива.</li><li>5. Организационное мероприятие «Праздник детства» к Дню защиты детей и открытию лагеря.</li><li>6. Минутка здоровья ««Мой рост, мой вес...»».</li><li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li></ol>
<b>День второй(пятница) «Детство-это Я и Ты» 31.05.2024</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя зарядка.</li><li>2. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра»</li><li>3. Игровая программа и открытие лагеря посвященная Дню защиты детей «Праздник детства».</li><li>4. Ярмарка идей (обсуждение плана проведения праздника посвященного открытию лагеря)</li><li>5. Подготовка к открытию лагерной смены.</li><li>6. Игры на свежем воздухе.</li><li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li></ol>
<b>День третий (понедельник) «День Здоровья и спорта» 03.06.2024</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя зарядка.</li><li>2. Минутка здоровья «Осторожно, клещи»»</li><li>3. Познавательная игра для весёлых и находчивых «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»- (профилактика табакокурения и алкоголизма и наркомании)</li><li>4. Спортивные соревнования «Сильные, смелые, ловкие!»</li><li>5. Игра «Кто Я? Кто ТЫ? КтоМЫ?»</li></ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>Отрядное дело - «В здоровом теле здоровый дух» беседы о вредных привычках и как их избежать.</li> <li>Конкурс рисунков «Виды спорта»</li> <li>Игры на свежем воздухе.</li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День четвертый (вторник) «День Мудрой Совы» 04.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка.</li> <li>Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</li> <li>Игра «Что? Где? Когда?» в рамках года Семьи.</li> <li>Развлекательная программа «Тропинками родного края».</li> <li>Игры на свежем воздухе.</li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День пятый(среда) «День братьев наших меньших» 05.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка</li> <li>Минутка здоровья «Откуда берутся грязнули?»</li> <li>Конкурс рисунков на асфальте и не только «Мой четвероногий друг».</li> <li>Спортивно – развлекательная программа «Зов джунглей»</li> <li>Просмотр мультфильмов «На лесной тропинке», «Оранжевое горлышко»...</li> <li>Викторина «В мире животных ».</li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День шестой (четверг) « День русского языка» 06.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка</li> <li>Минутка здоровья « Друг витаминка». «Моё здоровое питание»</li> <li>Изготовление и выставка плакатов «Здоровячок»</li> <li>Игра «Цепочка стихотворений А.С.Пушкина»</li> <li>Квиз-игра «По следам сказок А.С Пушкина»</li> <li>Игры на свежем воздухе.</li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День седьмой (пятница) «День ПДД» 08.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка</li> <li>Минутка здоровья «Безопасность на каждый день»</li> <li>Акция «Письмо водителю».</li> <li>Оформление стенгазет «Красный, желтый и зеленый».</li> <li>Встреча с инспектором ГИБДД.</li> <li>Игры на свежем воздухе</li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений».</li> </ol>
<p><b>День восьмой (Понедельник) «День музыки» 10.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка</li> <li>Минутка здоровья «Вредным привычкам мы говорим нет!»»</li> <li>Конкурс рисунков на асфальте «Для тебя горят они светофорные огни»</li> <li>Игры «Угадай мелодию»</li> <li>Тематическая дискотека «Энергия-жизнь-танец».</li> <li><b>Мастер-класс «Роспись кружки» от компании «Лоллипоп»»</b></li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День девятый (вторник) «День России» 11.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка</li> <li>Минутка здоровья «Солнце, воздух, вода наши лучшие друзья!»</li> <li>Конкурс стихов и песен к Дню России «Любимая Россия!»</li> <li>Конкурс рисунков на асфальте и не только «Я люблю тебя Россия» .</li> <li>Игры по интересам.</li> <li>Минутка безопасности «Дверь незнакомцам не открывай, словам и подаркам не доверяй».</li> <li>Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День десятый</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Утренняя зарядка</li> </ol>

<p>(четверг) «День рождения Бабы Яги» 13.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Минутка здоровья «От всех болезней», прививка нам полезней</li> <li>3. Сказка с элементами мыльного шоу «День рождения Бабы Яги».(театральная студия «Аленький цветочек»)</li> <li>4. Конкурс костюмов «Самая модная Баба Яга».</li> <li>5. Подвижные игры с Бабой Ягой.</li> <li>6. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p>День одиннадцатый (пятница) «Путешествие в мультландию» 14.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей лица и рук»</li> <li>3. «Угадай мелодию» по мотивам мультфильмов</li> <li>4. Инсценировка песни из любимых мультфильмов (к юбилею киностудии «Союзмультфильм»)</li> <li>5. «Любимые герои отечественных мультфильмов» - мастер класс «очумелые ручки».</li> <li>7. Игры по интересам.</li> <li>8. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p>День двенадцатый (понедельник) « День профессий» 17.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Укусы насекомых».</li> <li>3. Игра «Угадай профессию».</li> <li>4. Экскурсия в мир профессий.</li> <li>5. Минутка безопасности «Я и мои виртуальные друзья»</li> <li>6. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p>День тринадцатый (вторник) «День пожарной безопасности» 18.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Как снять усталость?»</li> <li>3. В гостях у Пожарной части. (экскурсия в ПЧ-14 д. Б. Кивара)</li> <li>4. «Веселые старты».</li> <li>5. Игры по интересам.</li> <li>6. Минутка безопасности «Пусть знает каждый гражданин знакомы номер 01»</li> <li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p>День четырнадцатый (среда) «День туриста» 19.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Никотин: вред или польза?»</li> <li>3. «Мастерим дорожную сказку» (создание коллективного панно с использованием техники оригами);</li> <li>4. Игра «Полоса препятствий»</li> <li>5. Минутка безопасности «Правила поведения на природе»</li> <li>6. Ориентирование на территории школы.</li> <li>7. Игры на свежем воздухе.</li> <li>8. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p>День пятнадцатый (четверг) «День эколога» 20.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка безопасности «Правила поведения на водоемах.</li> <li>3. Турнир знатоков природы. «Растения и животные нашего края».</li> <li>4. Экологический десант «Экоспасатель».</li> <li>5. Конкурс «Экологический костюм».</li> <li>6. Игры на свежем воздухе</li> <li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p>День шестнадцатый (пятница) «День памяти и скорби» 21.06.2024</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Вред и польза шоколада».</li> <li>3. Мастер класс «Изготовление гвоздики».</li> <li>4. Возложение цветов мемориальный комплекс «Кивара-Родина Героев.</li> <li>5. Акция «Память вечна». Выставка занятие «Война в тылу» («Краевед» выставочный центр г.Ижевск.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Просмотр фильма «Солдатик».</li> <li>7. Игры на свежем воздухе.</li> <li>8. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День семнадцатый (понедельник) «Олимпийский День»</b> <b>24.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Оказание первой помощи при порезах»</li> <li>3. Малые олимпийские игры «Быстрее! Выше! Сильнее!»</li> <li>4. Встреча с известными спортсменами района.</li> <li>5. Игры на свежем воздухе</li> <li>6. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День восемнадцатый (вторник) «День культуры и традиций народов Удмуртии»»</b> <b>25.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Лесная аптека».</li> <li>3. <b>Встреча с Шарканским краеведческим музеем.</b></li> <li>4. Игры народов Удмуртии.</li> <li>5. Мастер класс «Кукла оберег».</li> <li>6. Минутка безопасности «Правила поведения во время террористических актов».</li> <li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День девятнадцатый (среда) « День веселых игр»</b> <b>26.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Уход за волосами»</li> <li>3. Подвижные игры «Веселый мяч».</li> <li>4. Конкурс «Самые внимательные» (игры на внимательность).</li> <li>5. Старые добрые игры.</li> <li>6. Игровая программа «Раз, два, три, четыре, пять... начинаем мы играть»</li> <li>7. Итоги дня- «Время впечатлений»</li> </ol>
<p><b>День двадцатый (четверг) «День следопыта»</b> <b>27.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Дизентерия-болезнь грязных рук»</li> <li>3. Игра «Следопыт».</li> <li>4. <b>Мастер-класс «Носки в технике «ТайДай»» от компании «Лоллипоп»</b></li> <li>5. Загадки мира растений (час игры и состязаний).</li> <li>6. Подготовка к празднику «Дом, окнами в детство!»</li> </ol>
<p><b>День двадцать первый «До новых встреч!»</b> <b>28.06.2024</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя зарядка</li> <li>2. Минутка здоровья «Я и здоровое будущее!»</li> <li>3. ЭкоОперация «Нас здесь не было».</li> <li>4. <b>Праздник «В поисках сокровищ» посвященный закрытию лагерной смены. (театральная студия «Аленький цветочек»)</b></li> <li>5. Итоговая линейка. Инструктаж на период летних каникул.</li> </ol>

**Режим дня**  
*летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей*  
**«Планета детства»**

8. 30 – 8. 45	Сбор детей.
8.45 – 9.00	Линейка.
9.00 – 9.15	Зарядка.
9.15 – 10.00	Завтрак.
10.00 –10.45	Отрядные дела.
10.45–11.15	Подвижные игры, прогулки на свежем воздухе.
11.15–12.00	Игры по интересам, мастер-классы, просмотр фильмов.
12.00–13.00	Тематические мероприятия.
13.00 -13.45	Обед
13.45 – 14.15	Читалочка, подведение итогов дня
14.15-14.30	Подведение итогов дня, линейка
14.30.	Дети уходят домой

